

# LEICHTIGKEIT & FREUDE LEBEN

Wir beschäftigen uns damit, wie Leichtigkeit und Freude vom Lippenbekenntnis zu echten, gelebten Qualitäten werden. Dies ist ein ganz besonderes Seminarangebot, das viel Bewegung in unseren Körper, in unseren Geist und ins Herz bringt:

- ☉ wir schauen auf der Zeitschiene in die Vergangenheit, in die Zukunft und fokussieren uns auf das Hier & Jetzt,
- ☉ wir würdigen unseren Weg, nehmen Blockaden wahr, entdecken unsere Macht,
- ☉ wir gehen unseren "Mindfucks" auf die Spur und
- ☉ wir finden heraus, was wir konkret zum "Tanken" brauchen, um den Herausforderungen des Lebens aus voller Kraft begegnen zu können.

**„Schön, spannend, intensiv, aufschlussreich, lustig, viele liebe, tolle Begegnungen, neue Sichtweisen, ein Schritt in der persönlichen Weiterentwicklung!“**

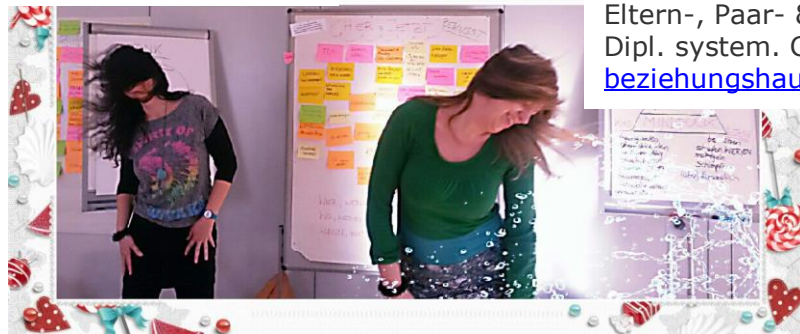
(Feedback von Teilnehmerinnen)

## Sarah Grabner

Integrale Tanz- und Ausdruckspädagogin,  
Coach, Einzel & Gruppenarbeit  
[dance-emotion.at](http://dance-emotion.at)

## Linda Syllaba

Dipl. Lebensberaterin  
Eltern-, Paar- & Einzelcoach  
Dipl. system. Coach  
[beziehungshaus.at](http://beziehungshaus.at)



## Sarah´s Bewegunngsworkshop kombiniert mit Linda´s Lifecoaching :

Wir verbinden unser Know-how mit der Weisheit Deines Körpers, setzen Impulse und damit Bewusstseinsprozesse in Gang. Wir schaffen Raum für Deine Gefühlswelt und werfen Anker für den Einsatz der gewonnenen Erkenntnisse im Alltag.

**Termin: 24. & 25. Februar 2017** Seminarzeiten:

Fr von 17:00 – 21:00 sowie Sa von 9:30 – 17:30 inkl. Pausen

**Ort:** Bildungszentrum Floridsdorf, 1210 Wien, Pius Parsch Platz 2

**Investition:** 170,- € Seminargebühr / Person

### Anmeldung:

Sabine Tippow, 01/27 15 023/21 oder [bildungszentrum@bildungswerk.at](mailto:bildungszentrum@bildungswerk.at)

Kontakt Referentin: Linda Syllaba 0676/4770998 od [syllaba@beziehungshaus.at](mailto:syllaba@beziehungshaus.at)