

MAMA-COACHING

FÜR DICH DA!

MAMA-Coaching-Brunch mit dem Themenschwerpunkt



„Alles unter einem Hut“

am **20.3.2019**
von 9:00 – 11:30 Uhr,
in 1190 Wien,
Nusswaldgasse 22a/1/1

live-Gäste zahlen 40€/Person
online-Gäste 30€/Person

begrenzte
TeilnehmerInnenzahl!

Anmeldung: syllaba@beziehungshaus.at

Alles unter einem Hut

Heutzutage stehen wir so vielen Anforderungen gleichzeitig gegenüber: der Job, der Haushalt, die Kinder, die Partnerschaft, die bewusste, gesunde und nachhaltige Lebensweise, die Haustiere, Verwandtschaft und noch so einiges mehr sollen alle unter einen Hut gebracht werden. Wenn das mal gut geht!

Wer sagt eigentlich, dass das alles genau so sein muss? Welche anderen Möglichkeiten gibt es noch? Wo sind Deine Prioritäten? Und wie können wir den eigenen Ansprüchen gerecht werden, ohne dabei selbst draufzugehen?

Wir beschäftigen uns an diesem Vormittag mit Selbstbestimmung, Selbstansprüchen und Wegen zu einem entspannterem Mama-Dasein.