

FUCK BEAUTY!

#bodypositivity

Am 30.11.2018 um 18:30 Uhr
Im Studio für Ganzheitliche Bewegung,
2100 Korneuburg, Bisambergerstraße 10

Investition 18,-€

Die Teilnahme ist nur mit Sitzplatzreservierung
gegen Vorauszahlung möglich.

Anmeldung

contact@elisabethkirchmair.com

Geeignet ab 14 Jahren!



Unser Körper ist so viel mehr als eine optische Hülle!

*Warum machen wir (Frauen) uns das Leben oft schwerer als nötig,
beurteilen und bewerten uns und andere nach Äußerlichkeiten? Sind
selten mit uns zufrieden und ständig am Selbstoptimierungstrip?*

Woher kommt's? Und vor allem:

wie lass' ich diesen Murks für immer los?

VOR dem Vortrag, von 17-18 Uhr findet im Studio
CANTIENICA®-Training statt:
DAS Ganzkörpertraining, das Selbstliebe inkludiert.
Schnuppern mit Anmeldung möglich (20,-€ pro Person)



Nunu Kaller,

Autorin von "Ich kauf' nix" und "Fuck Beauty" sowie
starke Stimme für mehr #selbstliebe und weniger Konsum, hält diesen
Vortrag über Körperwahn(sinn).

Ihre Bücher können samt persönlicher Widmung vor Ort erworben werden.

*Bringt eure FreundInnen,
Schwestern, Mütter und
Töchter mit - der optische
Glaubenssatz (k)lebt oft an
allen Generationen innerhalb
einer Familie*