

# ***Miteinander Reden***

## **Das ABC der konstruktiven Kommunikation**

Seminarnachmittag für all jene,

- die aneinander vorbeireden und/oder sich unverstanden fühlen
- die sich den Mund fusslig reden und doch nicht gehört werden
- die in Streit geraten, obwohl sie doch einfach nur „darüber reden“ wollen
- die in Konflikten „überfahren“ werden und ihren Standpunkt nicht rüberbringen können

Auch wenn wir eigentlich lieber ein harmonisches Leben führen wollen, Missverständnisse und Konflikte lauern überall: in der Familie, im Beruf, in der Nachbarschaft...

Hier kann bewusstes Kommunizieren hilfreich sein: zur Selbstwertpflege, als Abgrenzungsinstrument, zur Konfliktbewältigung, zur Herstellung von Bindung.

Wir setzen uns mit folgenden **Inhalten** auseinander:

- Grundlagen der Kommunikation (Eisberg-Modell, 4-Ohren-Modell)
- Persönliche Sprache
- Fragetechniken
- Beobachtung von Wertung/Interpretation trennen

**Termin:** Samstag, 16. November 2018 von 15:00 – 21:00Uhr

**Investition:** 80,-€/ Person

**Ort:** Bildungszentrum Floridsdorf, Zaunscherbgasse 4

**Anmeldung:** Sabine Tippow: bildungszentrum@bildungswerk.at



### **Linda Syllaba**

Systemischer Coach, Dipl. Lebensberaterin  
Familien-, Paar- & Einzelcoach



+43/676/4770998 oder [syllaba@beziehungshaus.at](mailto:syllaba@beziehungshaus.at)