

muttersein - fraubleiben

Get alive – Get a life!

Wir modernen Mütter versuchen, alles unter einen Hut zu bringen und unseren Rollenanforderungen gerecht zu werden: Mutter, Berufstätige, Kollegin, Partnerin, Geliebte, Tochter, Frau.

In diesem Seminar werden wir Sie aus Ihrem Alltag entführen, Sie in den Mittelpunkt stellen - und wieder dem nachspüren, was SIE wirklich wollen und brauchen.

Wir beginnen mit einer Lebensinventur:

- Wer trägt für was Verantwortung?
- Wie will ich leben?
- Wann fühle ich mich lebendig?

und bewegen uns weg von Selbstzweifel und Schuldgefühlen, weg vom ewigen Reagieren auf die Bedürfnisse von anderen, hin zu IHRER Lebensgestaltung.

Sollten wir auf diesem Weg über hinderliche Glaubenssätze stolpern, so werden wir diese liebevoll betrachten - um sie hinter uns zu lassen.

"Frauen und Mütter brauchen all die Unterstützung von außen, die sie nur bekommen können, um ein erfülltes Leben für sich selbst zu schaffen."

Jesper Juul

Workshop, 3 Stunden

Termin

22.01.2016, von 17:00 – 20:00 Uhr

Ort

1150 Wien, Wertschätzungszone.at

Investition

60,- € / Mutter

Anmeldung

☎ +436766325281 oder 0676/4770998

www.muttersein-fraubleiben.at



Referentinnen: Sandra Teml-Jetter & Linda Syllaba