

„Wie oft muss ich es noch sagen....!?!“

## DER KICK-OFF WORKSHOP FÜR ELTERN ZUR

# SCHIMPF-DIÄT

## Die 7 Alternativen für jeden Tag

Es gibt Studien darüber, dass Kinder alle 3 – 9 Minuten zurechtgewiesen, geschimpft oder bestraft werden. Im Supermarkt ist es noch öfter. Welche Gründe auch immer dazu veranlassen, so viel zu schimpfen — es hat definitiv unerwünschte Nebenwirkungen.

Wenn Sie vorhaben, weniger zu schimpfen und dennoch Ihre Führungsaufgabe als Elternteil aktiv wahrnehmen wollen, soll dieser Workshop das passende Rüstzeug und die notwendige Motivation bieten. Wir beschäftigen uns mit:

- ❁ Wieso schimpfen wir so oft?
- ❁ Was passiert, wenn wir schimpfen?
- ❁ Welche Mutter/Vater will ich sein?
- ❁ Welche Alternativen gibt es zum Schimpfen?
- ❁ Wie kann ich langfristig meine Haltung ändern?



**Linda Syllaba**

Dipl. Lebensberaterin  
Familien-, Paar- & Einzelcoach  
Familylab-Seminarleiterin



### **Kick-Off-Workshop**

2,5 Stunden

### **Termin**

25.3.2019 um 18:30 Uhr – 21:00 Uhr

### **Ort**

Bildungshaus Schloss Großrussbach der Erzdiözese Wien,  
2114 Großrussbach, Schlossbergstraße 8

### **Anmeldung**

02263/6627 oder [bildungshaus.grossrussbach@edw.or.at](mailto:bildungshaus.grossrussbach@edw.or.at)

### **Investition**

35,- €/Person

### **Referentin**

Linda Syllaba 0676/4770998 oder [syllaba@beziehungshaus.at](mailto:syllaba@beziehungshaus.at)  
Autorin von „Die Schimpf-Diät. 7 Alternativen für jeden Tag.“