

Stärken Sie das Selbst(wert)gefühl Ihres Kindes

Wer wünscht sich nicht, dass seine Kinder zu Menschen heranwachsen, die ein hohes Maß an Selbstständigkeit, Kompetenz und ein starkes Selbstwertgefühl mitbringen?

Dafür brauchen Kinder Eltern, die wie Leuchttürme sind, die klare Signale geben und deutlich sagen, was sie wollen. (Jesper Juul)

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit dem Unterschied zwischen Selbstvertrauen und Selbst(wert)gefühl und wie man es jeweils stärken kann.

Aus dem Inhalt:

- Wie bildet sich ein gesundes Selbstwertgefühl?
- Feinde des Selbstwertgefühls
- Wie bildet sich Selbstvertrauen?
- Integrität wahren
- Sehen und gesehen werden
- Persönliche Sprache



Linda Syllaba

Dipl. Lebensberaterin
Familien-, Paar- & Elterncoach
Familylab-Seminarleitern



familylab
Österreich

Workshop

Dauer: 2,5 Stunden

Termin

5.11.2018 von 18:30 – 21:00 Uhr

Ort

Bildungshaus Schloss Großrußbach
der Erzdiözese Wien,
2114 Großrußbach, Schlossbergstraße 8

Anmeldung

02263/6627 oder
bildungshaus.grossrussbach@edw.or.at

Investition

35,- €/Person

Referentin

Linda Syllaba 0676/4770998 oder
syllaba@beziehungshaus.at