

# Stärken Sie das Selbst(wert)gefühl Ihres Kindes

*Wer wünscht sich nicht, dass seine Kinder zu Menschen heranwachsen, die ein hohes Maß an Selbstständigkeit, Kompetenz und ein starkes Selbstwertgefühl mitbringen?*

*Dafür brauchen Kinder Eltern, die wie Leuchttürme sind, die klare Signale geben und deutlich sagen, was sie wollen. (Jesper Juul)*

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit dem Unterschied zwischen Selbstvertrauen und Selbst(wert)gefühl und wie man es jeweils stärken kann.

Aus dem Inhalt:

- Wie bildet sich ein gesundes Selbstwertgefühl?
- Feinde des Selbstwertgefühls
- Wie bildet sich Selbstvertrauen?
- Integrität wahren
- Sehen und gesehen werden
- Persönliche Sprache



## Linda Syllaba

Dipl. psycholog. Beraterin  
Dipl. systemischer Coach  
Familien-, Paar- & Elterncoach  
Familylab-Seminarleitern



familylab  
Österreich

## Workshop

Dauer: 2,5 Stunden

## Termin

6.5.2019 von 18:30 – 21:00 Uhr

## Ort

Bildungshaus Schloss Großrußbach  
der Erzdiözese Wien,  
2114 Großrußbach, Schlossbergstraße 8

## Anmeldung

02263/6627 oder  
[bildungshaus.grossrussbach@edw.or.at](mailto:bildungshaus.grossrussbach@edw.or.at)

## Investition

35,- €/Person

## Referentin

Linda Syllaba 0676/4770998 oder  
syllaba@beziehungshaus.at