

Abenteuer Familie

Workshops und Vorträge

für Eltern

von  Seminarleiterin

LINDA SYLLABA

0676 / 477 09 98
syllaba@beziehungshaus.at

Linda Syllaba



Seminarleiterin

Dipl. Lebensberaterin, Eltern-, Familien- & Paar-Coach

Dipl. systemischer Business-Coach, Jobcoach

Dipl. Unternehmenskommunikatorin

Personalentwicklerin, Trainerin, Aufstellerin

Geboren 1971 in eine Wiener Bau-Unternehmerfamilie, Berufseinstieg in Werbung/Marketing, Vertiefung in Unternehmenskommunikation, familiär bedingter Ausflug ins Bauunternehmerinnen-Dasein in 7. Generation, Rückkehr in die Kommunikationswelt als Seminar/Eventveranstalterin für firmeninterne, maßgeschneiderte Personalentwicklungsmaßnahmen, Aufbau Coaching-Kompetenz, Personalberatung und -vermittlung, Gründerin von www.coachinghaus.at, Unternehmensberaterin für Personalentwicklung und Organisationsentwicklung.

„Zwischendurch“ geheiratet und Mutter eines Sohnes (*2006) geworden und damit vor völlig neue, ungeahnte Herausforderungen gestellt. Ausgebildet von Jesper Juul bei familylab.at Weiterbildung in Familienberatung (Lebens- und Sozialberatung), Aufbau von Verbindung zwischen Business und Family-Business. Gründerin von www.beziehungshaus.at. Jobcoach und Bewerbungstrainerin bei www.jobcoach-austria.at, Autorin von „Expertentipps für Arbeitssuche und Bewerbung“ (2014). Gelernte Weinviertlerin – seit 2006 in Hagenbrunn bei Wien. Seit 2010 zweifache Buben-Mutter.



Themenübersicht

VORTRAG:

- Willkommen im Trotzalter!
- Was Kinder wirklich brauchen
- Konflikte als Wachstumschance!
- 4 Werte, die Kinder ein Leben lang tragen
- Selbstwertbasierte Führungskompetenz für Eltern
- Grenzen, Nähe & Respekt
- Empathie & Entfaltung
- ... Elternsein dagegen sehr!

WORKSHOP:

- ✿ Nein aus Liebe
- ✿ Stärken Sie das Selbstwertgefühl Ihres Kindes
- ✿ 4 Werte, die Kinder ein Leben lang tragen
- ✿ Authentisch Erziehen
- ✿ Muttersein-Fraubleiben
- ✿ Konflikte als Wachstumschance
- ✿ Eltern-Burnout

Weitere Formate:

- Elterncoaching - Semestergruppe
- Elternsprechstunde – Gelassen Erziehen
- „Muttertag“ – Workshop & Entspannungstraining
- Vom Paar zur Familie –In Froher ERWARTUNG
- Familylab meets Business

Andere Themen auf Anfrage bzw. nach Absprache möglich!

Mein Angebot

| | |
|-------------------------|--|
| VORTRAG: | <p>1 Stunde Vortrag + 30 Min. Diskussion</p> <p>Dauer 1,5 Stunden; MindestteilnehmerInnenanzahl: 10 Offene Ausschreibung: € 22,-/Person; € 40,-/Paar Variante Fixum: 220,- € bis 20 Personen, ab 21 Personen: 550,-€, ab 50 Personen: 900,-€</p> |
| WORKSHOP: | <p>in sich geschlossener Themenabend</p> <p>Dauer 2,5 Stunden; MindestteilnehmerInnenanzahl: 10, max. 15 Offene Ausschreibung: € 37,-/Person; € 70,-/Paar Variante Fixum: 370,- €</p> |
| Eltern-Coaching: | <p>Semesterguppe: 5 Abende á 2,5 Stunden, MindestteilnehmerInnenanzahl: 7 (max. 11) € 180,-/Person (gleich bleibende Gruppe)</p> |
| Andere: | Abweichende Vereinbarungen sind im persönlichen Gespräch zu treffen. |

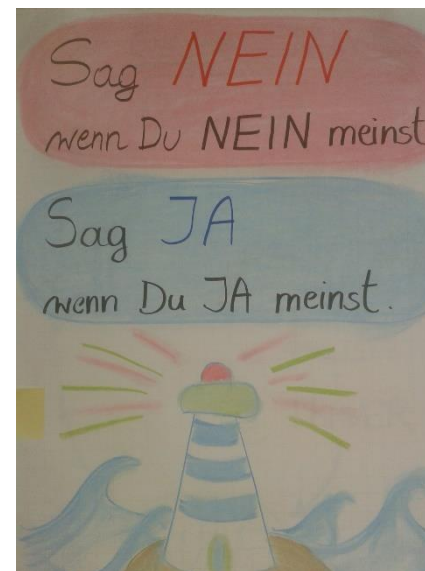
Zuzüglich Fahrtkosten ab 25km Distanz zu Hagenbrunn bei Wien
 Die Preise verstehen sich inkl. MWST

Nein aus Liebe – klare Eltern, starke Kinder

Wer Ja sagt, wenn er Nein meint, bringt sich selbst und die anderen in Schwierigkeiten.

Kinder brauchen Grenzen – welche das sind und wie man sie setzt, damit beschäftigen wir uns in diesem Workshop. Wenn wir uns als Eltern eindeutig darüber klar sind, was unsere Kinder von uns brauchen, wird das Nein sagen viel leichter. Das Wissen um den „gesunden Konflikt“ hilft beim Standhaft-bleiben. Das schlechte Gewissen erübrigt sich und die Eltern-Kind-Beziehung wird durch authentische Verbindung gestärkt!

- ✿ Was macht Nein-Sagen so schwierig?
- ✿ Grenzen setzen, aber wie?
- ✿ Der gesunde Konflikt
- ✿ Die Klaviatur der Gefühle spielen lernen
- ✿ Persönliche Sprache



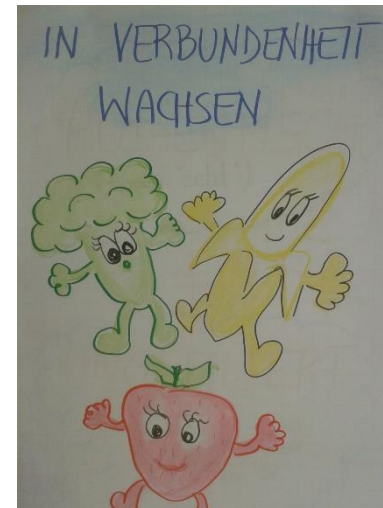
Stärken Sie das **Selbst(wert)gefühl** Ihres Kindes

In diesem Workshop geht es um die Begriffe „Selbstwertgefühl“ und „Selbstvertrauen“

Die Fähigkeit der Eltern, ihr Kind wahrzunehmen und anzuerkennen, entscheidet darüber, wie das Kind sich selber erfährt und wie sich sein Selbstgefühl entwickeln kann. Ein gesundes Selbstgefühl ist die Voraussetzung für Wohlbefinden, Lebensfreude und Beziehungsfähigkeit.

Ein starkes Selbstwertgefühl erleichtert es Ihrem Kind auch mit neuen, schwierigen oder belastenden Situationen umzugehen, wie z.B. Schulbeginn, Schulwechsel, Scheidung, Gruppendruck unter Gleichaltrigen, Mobbing, Umgang mit Suchtmitteln wie Alkohol und Drogen etc.

- ✿ Wie bildet sich ein gesundes Selbstwertgefühl?
- ✿ Feinde des Selbstwertgefühls
- ✿ Wie bildet sich Selbstvertrauen?
- ✿ Integrität wahren



Willkommen im Trotzalter!

Wenn Kinder ständig „Nein“ sagen und alles selber machen wollen.

Im Alter zwischen 2 und 3 Jahren beginnt die Entwicklung des Kindes von der vollständigen Abhängigkeit von seinen Eltern zu einem teilweise unabhängigen und autonomen Individuum. Viele Eltern erleben diese Zeit als sehr herausfordernd mit Machtkämpfen und häufigen Wutanfällen.

Oft wird diese Phase bei den Eltern von Unsicherheit, Machtlosigkeit und Verzweiflung begleitet, obwohl sie eigentlich ein Geschenk an die Eltern ist, denn die Selbstständigkeit des Kindes bedeutet ja auch Entlastung für die Eltern. Je besser es gelingt, das Kind dabei zu unterstützen und zu begleiten, desto einfacher wird der nächste große Loslösungsprozess in der Pubertät.

Eltern haben viele Fragen zu diesem wichtigen Entwicklungsschritt ihrer Kinder, denen wir uns in diesem Vortrag widmen wollen.

muttersein - fraubleiben

„Wenn die Frau glücklich ist, sind alle glücklich.“ (nach John Gray)

Viele Mütter sind heute mehrfach belastet, tragen viel Verantwortung und fühlen sich dabei oft ausgebrannt und überfordert. Darunter leiden das Frausein, die Partnerschaft und letztendlich die Kinder. Um den Familienalltag bewusst zu gestalten, muss frau vor allem auf sich selbst achten – und ihre Beziehungen pflegen: allen voran die Beziehung zu sich selbst.

Dieser Workshop ist für Mütter, ihr Frau-Sein, ihre Selbstverantwortung und ihre Entwicklung ernst zu nehmen und ihre Batterien mit Lebendigkeit, Genuss und Lebensfreude aufladen wollen.

- ✿ Wie will ich als Frau sein? Wie will ich als Mutter sein?
Wie will ich als Partnerin sein?
- ✿ Meine Verhinderungsstrategien und Glaubenssätze
- ✿ Was sind Energiekiller und wie fülle ich meine Batterien?
- ✿ Konstruktive Gesprächsführung und persönliche Sprache zur Erfüllung meiner Bedürfnisse, Abgrenzung und Verteilung von Verantwortung
- ✿ Bewusste Gestaltung des Familienalltags